

Общество с ограниченной ответственностью  
«Профессиональная Академия»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО  
«Профессиональная Академия»

*С.Н. Дубкова*  
С.Н. Дубкова  
«07» / 12 / 2018 г.

**ПРОГРАММА**  
дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая)  
«Наращивание ногтей»

ИЖЕВСК, 2018

## Пояснительная записка.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. N196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", а также Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг".

*К ее освоению допускаются* любые лица без предъявления к уровню образования, не младше 18 лет.

*Объем программы:* программа рассчитана на 60 часов обучения. Срок освоения образовательной программы составляет 1,5 месяца (8 недель).

*Форма обучения:* очная

*Цель курса:* состоит в овладении прогрессивными технологиями в области моделирования ногтей.

*Содержание:* курс обучения включает в себя изучение теории и практики моделирования ногтей гелем.

*Планируемые результаты обучения:*

а) по окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- правила организации рабочего места, производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;
- правила санитарии и гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов, требования ТБ;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- способы коррекции проблем натуральных ногтей;
- направления моды в моделировании ногтей;
- технологию гелевого наращивания ногтей с применением форм;
- технику коррекции, снятия наращенных ногтей;
- технику укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

б) по окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей;
- выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией

- наращивания ногтей, нормами расхода;
- определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- моделировать различные технические формы наращенных ногтей;
- применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением форм;
- соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
- соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей;

*Организационно - педагогические условия:*

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемому результату освоения программы.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, решение практических задач, консультации, мастер-классы и др. При организации самостоятельной работы обучающихся используются методические учебные материалы. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплины.

Для проведения занятий специально оборудован учебный класс. В нем имеются маникюрные столы, настольные лампы на каждое рабочее место, УФ-лампы для сушки геля и гель-лака на каждое рабочее место, оборудование и материалы для дезинфекции и стерилизации инструментов, стулья, ученическая доска. Также установлен кондиционер и кулер с питьевой водой и одноразовыми стаканчиками.

Реализация программы обеспечена педагогическими работниками. Все преподаватели имеют среднее профессиональное либо высшее образование и являются специалистами с большим опытом практической деятельности.

При подготовке обучающихся преподаватели стремятся органично сочетать глубокую теоретическую подготовку и развитие системы практических знаний и навыков, обеспечивая высокую конкурентоспособность прошедших обучение.

*Формы аттестации:*

По окончании освоения программы проводится итоговая аттестация в форме зачета, который включает в себя:

- проверку теоретических знаний - устно, ответы на вопросы
- практическую работу по моделированию ногтей гелем (практика на модели)

Лицам, успешно освоившим данную программу, выдается сертификат о прохождении курса «Наращивание ногтей».

*Календарный учебный график:*

Образовательный процесс начинается по мере набора групп обучающихся.

**1) Занятия проходят 1 раз в неделю по 8 ак.ч./4ак.ч. (8 недель)**

График учебного процесса			Сводные данные по бюджету времени
Месяц	1 месяц обучения	2 месяц обучения	

№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8	Недели	Часы
	Т/П	П	П	П	П	П	П	3	7	60

Т – теоретическое обучение, П-практическое обучение, З – зачет.

**Учебный план  
программы профессионального обучения  
«Наращивание ногтей»**

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	Формы аттестации
1	Моделирование ногтей гелем.	52	зачет
2	Зачет.	8	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60</b>	

**Учебно - тематический план  
«Моделирование (наращивание) ногтей гелем».**

№	Тема	Кол-во часов	Формы аттестации
<b>1</b>	<b>Моделирование ногтей гелем</b>		
1.1	Санитарно-гигиенические требования при выполнении гелевого моделирования ногтей.	0,5	
1.2	Организация рабочего места.	0,5	
1.3	Правила обслуживания клиентов.	1	
1.4	Теория гелевого моделирования ногтей.	2	
1.5	Практика гелевого моделирования ногтей.	48	
	<b>Итого:</b>	<b>52</b>	

**Содержание программы  
«Моделирование (наращивание) ногтей гелем».**

**1. Моделирование ногтей гелем (52ч).**

- 1.1. Санитарно-гигиенические требования при выполнении гелевого моделирования ногтей.  
Дезинфекция и стерилизация инструментов, правила их хранения.
- 1.2. Организация рабочего места мастера. Рациональность в организации рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности. Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.
- 1.3. Правила обслуживания клиентов. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Психология общения и профессиональная этика мастера. Обсуждение с клиентом его пожеланий, а также качества выполненной услуги.
- 1.4. Теория гелевого моделирования ногтей. Способы наращивания ногтей. Выбор инструментов и материалов для наращивания ногтей. Оборудование, аппаратура, приспособления, инструменты, применяемые при наращивании ногтей. Определение длины искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.

Подбор формы искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Подготовка ногтей к процедуре наращивания. Моделирование различных технических форм наращенных ногтей. Гелевая технология наращивания ногтей с применением форм, последовательность действий мастера. Техника укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани. Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.

1.5. Практика гелевого моделирования ногтей. Моделирование ногтей на формах гелем. Покрывание лаком, гель-лаком. Аквариумный дизайн. Френч рисованный и выкладной. Коррекция ногтей. Основы гелевого дизайна ногтей.

## **2. Итоговый зачет (8ч).**

- 1) Проверка теоретических знаний - гелевое наращивание ногтей (устно, ответы на вопросы)
- 2) Практическая работа - гелевое моделирование ногтей на свободную тему (практика на модели).

### **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

#### **Вопросы для проведения итоговой аттестации по теории моделирования ногтей гелем (экзамен):**

1. В каких случаях снимается липкий слой?
2. Распишите гелевые системы?
3. Чем отличается био-гель от классического геля?
4. Распишите гелевые системы?
5. Для чего нужен камуфляжный гель?
6. Сколько по времени в УФ лампе полимеризуется прозрачный гель?
7. Сколько по времени полимеризуется в УФ лампе цветной гель?
8. Почему могут не просохнуть цветные гели?
9. Какой вид маникюра предпочтительней перед наращиванием? Почему?
10. Подготовка ногтевой пластины к наращиванию?
11. Какая абразивность пилки подходит для опиления натуральной ногтевой пластины?
12. Какая абразивность пилки подходит для искусственных ногтей?
13. Какая длина натурального ногтя должна быть перед наращиванием? Почему?
14. Какие средства наносятся на ногтевую пластину перед выкладкой искусственного материала? Их характеристика.
15. Как должна стоять форма для наращивания ногтей?
16. Последовательность опиления? (Можно схему)
17. Что такое апекс?
18. Отслаивание наращенных ногтей по причине мастера? Несколько вариантов.
19. Отслаивание наращенных ногтей зависящее от клиента? Несколько вариантов.
20. Последовательность нанесения гель-лака?
21. Последовательность нанесения укрепления под лак?
22. Последовательность наращивания рисованного френча?
23. Последовательность аквариумного наращивания?
24. Последовательность наращивания выкладного френча?

#### **Ответы на вопросы по проведению итоговой аттестации по теории моделирования ногтей гелем:**

1. Липкий слой снимается перед опилением, перед дизайном и после финиша.
2. Гелевая система.
  - а) Однофазные гели. Все 3 слоя выкладываются из одной банки. Работают по схеме: 1-1-1

- 1 слой- базовый;
- 2слой-моделирующий;
- 3слой-завершающий.

Предназначены как для укрепления натуральных ногтей, так и для моделирования ногтей.

б) Двухфазные гели (выкладывается из 2х банок) Работают по схеме: 1-2-1 или 1-1-2.

Предназначены как для укрепления, так и для моделирования.

в) Трехфазные гели (выкладываются из 3х банок).

Предназначены как для укрепления, так и для моделирования ногтей.

3. Био- гели работают так же, как и классические гели. Особенность этих гелей в том, что они резиноподобные, поэтому их неудобно пилить. Растворяются в ацетон содержащих жидкостях.

4. Камуфляжные гели предназначены для устранения дефектов натуральной ногтевой пластины, способные перекрыть границу свободного края и ногтевого ложа, тем самым позволяя визуально удлинить тело ногтя.

5.Прозрачный гель в УФ лампе полимеризуется 2 минуты.

6. Цветной гель в УФ лампе полимеризуется 4 минуты.

7.Цветные гели могут не просохнуть при наращивания свободного края если его выкладывать сразу на форму без подложки.

8.Перед процедурой наращивания предпочтительней выполнить аппаратный или европейский виды маникюра т.к при обрезном маникюре нарушается целостность кожи, которая восстанавливается через 3 дня.

9.Пилкой для натуральных ногтей абразивностью 200-240 единиц опиливаем ногтевую пластину по ее росту- от середины кутикулы к свободному краю.

10. Абразивность пилки для натуральных ногтей должна быть 200-240 единиц.

11. Абразивность пилки для искусственных ногтей должна быть 100-150-180 единиц.

12.Свободный край подпиливаем не короче 1 мм. Сильное укорачивание ведет к деформации ногтевой пластины.

13.Перед выкладкой материала на ногтевую пластину наносим адгезивы. К ним относится обезжириватель и праймер.

Обезжириватель: Наносится смело как лаком на ногтевую пластину, не боясь касания кожи.

Праймер делится на кислотный и без кислотный:

Кислотный праймер- это кислота. Наносится только на ногтевую пластину практически сухой кистью, не касаясь кожи. Ждем полного высыхания. Работать по сырому праймеру нельзя. Может произойти химический ожог. Наносим со свободного края к кутикуле.

Без кислотный праймер- выполняет работу двойного скотча. Хорошо прикипает к ногтевой пластине и держит на себе материал. Наносим со свободного края к кутикуле.

14. Правильно поставленная форма имеет четкую горизонтальную линию, центр формы проходит по центру оси пальца. Форма стоит уже тела ногтя. Ушки формы встают в стык или имеют

расхождение до 5 мм. Если ушки расходятся сильно друг от друга форма встает вверх, если ушки заходят друг на друга форма встает вниз.

15. Последовательность опиала.

- выравниваем длину;
- выводим верхнюю продольную арку, формируя высшую отточку ногтя апекс;
- выводим нижнюю продольную арку, формируя высшую точку апекс;
- убираем объемы с боковых стенок;
- полученные ребра пилим к центру ногтя, выпиливаем с-изгиб;
- выпиливаем «линию волоса»;
- бафим.

16. Апекс- высшая точка ногтя проходит либо по углам улыбки, либо по углам роста ногтя.

17. Отслаивание по причине мастера:

- некачественное удаление птеригий;
- не нанесли адгезивы;
- плохое просушивание геля;
- пренебрежение ликвидации воздушных карманов.

18. Отслаивание по причине клиента:

- нарушение срока коррекции;
- прием антибиотиков;
- повышенная влажность рук (гипергидроз)
- гормональные изменения в организме.

19. Последовательность нанесения гель-лака:

- антисептик
- подготовка ногтевой пластины
- адгезивы
- наносим базу, сушим 2 минуты
- 1й слой цветного гель-лака сушим 4 минуты
- 2й слой цветного гель-лака сушим 4 минуты
- наносим финишный гель, сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- наносим масло.

20. Последовательность нанесения укрепления под лак.

- антисептик
- подготовка ногтевой пластины
- адгезивы
- наносим базу, сушим 2 минуты
- наносим моделирующий слой, сушим 2-4 минуты
- снимаем липкий слой
- опиливаем
- бафим
- 1й слой цветного гель-лака сушим 4 минуты
- 2й слой цветного гель-лака сушим 4 минуты

- наносим финиш-гель, сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- масло.

#### 21. Последовательность наращивания рисованный френч.

- антисептик
- подготовка ногтевой пластины
- адгезивы
- наносим базу, сушим 2 мин
- подставляем форму выкладываем подложку сушим 2 мин
- наносим моделирующий слой, сушим 2-4 минуты
- снимаем липкий слой
- опиливаем
- бафим
- рисуем линию улыбки, сушим 4 минуты
- наносим финиш-гель, сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- наносим масло.

#### 22. Последовательность аквариумного наращивания:

- антисептик
- подготовка ногтевой пластины
- адгезивы
- наносим базу, сушим 2 минуты
- подставляем форму выкладываем подложку сушим 2 минуты
- наносим тонким слоем однофазный прозрачный гель, сушим несколько секунд
- наносим блестки, сушим 2 минуты
- прозрачным гелем моделируем апекс сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- опиливаем
- бафим
- наносим финиш-гель, сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- наносим масло.

#### 23. Последовательность наращивания выкладного френча.

- антисептик
- подготовка ногтевой пластины
- адгезивы
- наносим базу, сушим 2 минуты
- подставляем форму выкладываем подложку сушим 2 минуты
- камуфлируем тонким слоем выкладываем тело ногтя сушим 4 минуты
- гель-краской или моделирующим гелем выкладываем тонко свободный край сушим 4 минуты
- моделируем арку сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой
- опиливаем
- бафим
- наносим финиш-гель, сушим 2 минуты
- снимаем липкий слой



**Список литературы по модулю «Моделирование ногтей гелем».**

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 5) Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.-2-е изд. Олехаус, 2008
- 6) Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.-2-е изд. Олехаус, 2010
- 7) Мирошниченко В.Н. Арочное моделирование, 2011г

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Вопросы к теоретической проверке знаний для квалификационного экзамена**

1. В каких случаях снимается липкий слой?
2. Распишите гелевые системы?
3. Чем отличается био-гель от классического геля?
4. Распишите гелевые системы?
5. Для чего нужен камуфляжный гель?
6. Сколько по времени в УФ лампе полимеризуется прозрачный гель?
7. Сколько по времени полимеризуется в УФ лампе цветной гель?
8. Почему могут не просохнуть цветные гели?
9. Какой вид маникюра предпочтительней перед наращиванием? Почему?
10. Подготовка ногтевой пластины к наращиванию?
11. Какая абразивность пилки подходит для опиления натуральной ногтевой пластины?
12. Какая абразивность пилки подходит для искусственных ногтей?
13. Какая длина натурального ногтя должна быть перед наращиванием? Почему?
14. Какие средства наносятся на ногтевую пластину перед выкладкой искусственного материала? Их характеристика.
  
15. Как должна стоять форма для наращивания ногтей?
16. Последовательность опиления? (Можно схему)
17. Что такое апекс?
18. Отслаивание наращенных ногтей по причине мастера? Несколько вариантов.
19. Отслаивание наращенных ногтей зависящее от клиента? Несколько вариантов.
20. Последовательность нанесения гель-лака?
21. Последовательность нанесения укрепления под лак?
22. Последовательность наращивания рисованного френча?
23. Последовательность аквариумного наращивания?
24. Последовательность наращивания выкладного френча?